

# Les aidants se sentent « moins isolés »

**Le centre hospitalier de Vierzon a mis en place un programme d'accompagnement des aidants de maladies neurodégénératives. Jusque-là, le programme était seulement destiné à ceux fréquentant l'hôpital de jour, mais il va désormais s'ouvrir à tous.**

**Yassine Azouq**

yassine.azouq@centrefrance.com



**« Nous ne sommes plus tous seuls, nous sommes moins isolés. »**

C'est ce que ressentent Maria, Yves, Jean, Roland, Michel et Monique. Tous sont ce qu'on appelle des aidants, c'est-à-dire qu'ils viennent en aide, à titre non professionnel, à un proche, souvent leur conjoint, en perte d'autonomie pour les activités de la vie quotidienne. Leurs proches sont souvent atteints de maladies neurodégénératives, à des stades différents.

## **Faire face aux maladies neurodégénératives**

Ce groupe de seniors participe au programme d'accompagnement des aidants mis en place par le centre hospitalier de Vierzon.

Un aidant est souvent épuisé et isolé, passant quasiment tout son temps à soutenir son proche malade. Alors, pour l'aider à souffler, à prendre du temps



**ATELIER.** Une partie des aidants participant au programme, lors d'un atelier collectif avec la psychologue, Mélanie Chauvet, l'aide-soignante Nelly Fuchs, et l'infirmier à l'hôpital de jour, Eric Vrignaud. PHOTO YA.

aussi pour lui, lui permettre d'échanger avec d'autres aidants, l'accompagner tout simplement, différentes solutions sont proposées par des associations, des structures d'accueil et des établissements de santé.

C'est avec ces objectifs que l'hôpital vierzonnais a mis en place son programme d'accompagnement des aidants, à l'initiative de Robert-Leroux, sur le site de la Noue, porté par la psychologue Mélanie Chauvet, l'aide-soignante Nelly Fuchs, l'infirmier Eric Vrignaud et le docteur Elie Barakat.

« C'est un programme mis en place dans le cadre d'un appel à projet prévention/perde d'autonomie, explique Christelle Lamy, cadre de santé. Nous avons répondu à cet appel en 2019 et l'avons renouvelé l'année dernière. Nous avons repéré des aidants au niveau de l'hôpital de jour et leur avons proposé ce programme. »

Le fonctionnement du programme est simple. Dans un premier temps, un entretien de repérage des besoins est organisé. Dans un deuxième temps, il est possible de bénéficier d'un

accompagnement individuel, avec des séances avec la psychologue spécialisée en gérontologie, et/ou en groupe.

Les activités sont proposées par une équipe pluridisciplinaire (médecins, infirmiers, psychologue, aides-soignants, assistante sociale et art-thérapeute). Et selon les places disponibles, l'accueil du proche est possible à l'hôpital de jour gériatrique pendant les activités de l'aidant.

Ces activités sont diverses, tous les jours en fonction des besoins. Ainsi, les aidants peuvent-ils intégrer un groupe d'échanges et

de communication à l'aide d'une méthode thérapeutique autour de la photographie, permettant, grâce des images utilisées comme objets intermédiaires de faciliter la parole.

Le programme propose également des séances découverte d'art-thérapie ou encore des cycles de formation et d'information (vécu de l'aidant ; compréhension de la maladie de mon proche ; aides et solutions de mon proche ; accompagnement au quotidien ; communication et adaptation ; questions-réponses).

**« Ça nous permet d'échanger entre nous, de partager nos difficultés. On n'est pas abandonné »**

Ce programme, dont la prise en charge est gratuite, concerne les aidants de personnes âgées de plus de 60 ans. Et avec le succès du programme, le centre hospitalier a décidé de l'ouvrir, désormais à tous les publics, et pas seulement ceux fréquentant le site de la Noue. Car les aidants confirment les bénéfices de ce programme sur leur quotidien : « Ça nous permet d'échanger entre nous, de partager nos difficultés. On n'est pas abandonné. » ■

**Pratique.** Renseignements auprès de l'hôpital de jour, au 02.48.52.34.96, ou de la psychologue, au 02.48.52.32.37, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 heures ; par courriel : aidant@ch-vierzon.fr.