

**SANTÉ** ■ L'hôpital a des programmes d'éducation thérapeutique du patient autour du diabète et de l'après-cancer

# Des patients accompagnés autrement

« L'objectif, c'est d'améliorer la qualité de vie du patient et qu'il soit autonome dans la gestion de sa maladie chronique.

**Le centre hospitalier de Vierzon propose des programmes d'éducation thérapeutique du patient autour du diabète et de l'après-cancer. On vous explique tout.**

Yassine Azoug  
yassine.azoug@centrefrance.com

« C'est une autre vision du soin. On prend en charge la personne, pas la pathologie. » Nathalie Coureau, cadre de santé au pôle médecine de l'hôpital de Vierzon, et Valérie Beaufrière, aide-soignante et esthéticienne, coordonnent l'éducation thérapeutique du patient mis en place depuis 2014 dans l'établissement.

Soutenue par l'Agence régionale de santé Centre-Val-de-Loire, le réseau du contrat local de santé, la Ligue contre le cancer, Cher Berry solidaire et le Comité départemental olympique et sportif du Cher, l'éducation thérapeutique du patient (ETP) concerne trois programmes et mobilise une équipe pluridisciplinaire d'une vingtaine de professionnels de santé.

**1 Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique du patient ?** Selon la définition de l'Organisation

mondiale de la santé (OMS), l'éducation thérapeutique du patient (ETP) « vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ». L'ETP comprend des activités organisées, y compris un soutien psychosocial, conçues pour rendre les patients conscients et informés de leur maladie, des soins, de l'organisation et des procédures hospitalières, et des comportements liés à la santé et à la maladie.

Ceci a pour but de les aider à comprendre leur maladie et leur traitement, à maintenir et améliorer leur qualité de vie.

**2 Quels sont les programmes proposés et comment se déroulent-ils ?** En 2014, un programme diabète adulte a été mis en place, suivis, en 2016, d'un nouveau programme sur l'après-cancer et en 2018, sur le diabète gestationnel, c'est-à-dire pendant la grossesse.

Les patients peuvent suivre différents ateliers, individuels ou collectifs. « Nous proposons des ateliers qui correspondent à tout ce qu'on a pu identifier grâce à

nos échanges avec les patients, leurs besoins en termes d'accompagnement. Par exemple, dans le diabète, il y a un vrai besoin d'accompagnement au-delà de l'hospitalisation pour éviter les complications et les aider à être autonome dans la gestion de leur pathologie. L'objectif, c'est d'améliorer la qualité de vie du patient et qu'il soit autonome dans la gestion de sa maladie chronique », expliquent Nathalie Coureau et Valérie Beaufrière.

**3 Comment cela fonctionne-t-il ?** « On fait un premier bilan avec le patient, le bilan éducatif partagé, qui dure entre une heure et une heure et demie. On laisse la parole au patient : il nous dit tout ce qu'il connaît de sa maladie, comment il gère, quelles sont ses personnes-ressources, ses projets de vie, sa situation familiale, ses loisirs... Et, à partir de là, quand il a fini de verbaliser tout ça, on va lui dire en quoi on peut lui apporter un bénéfice par rapport à sa vie au quotidien et par rapport à ses objectifs. On lui propose des ateliers et le patient choisit. On peut réajuster, il n'y a rien

d'obligatoire. C'est un programme individualisé », détaille Nathalie Coureau et Valérie Beaufrière.

**4 Quels sont les ateliers proposés ?** Pour le diabète, six ateliers thérapeutiques sont proposés : comprendre le diabète, connaître les symptômes d'une hyperglycémie ou d'une hypoglycémie, composer un repas équilibré, injecter correctement son traitement, protéger ses pieds et des yeux.

Pour l'après-cancer, il y a huit ateliers : connaître son suivi médical, connaître son ordonnance, savoir gérer sa douleur, gymnastique douce, se réapproprier son corps (soins socioesthétiques), savoir manger équilibré, connaître ses droits après la maladie et retrouver une meilleure Dexterité. Les patients des différents programmes peuvent suivre des séances de sport adapté, gymnastique douce et à partir du 1<sup>er</sup> juin, de l'aquagym sera proposée, grâce à un partenariat avec la ville de Vierzon. Il y a aussi des ateliers d'art-thérapie.

**5 Quels sont les bénéfices de**



**ATELIER ARTISTIQUE.** Valérie Beaufrière, aide-soignante, Patrice Lonotte, intervenant art thérapie, et Nathalie Coureau, cadre de santé et coordinatrice de l'éducation thérapeutique du patient au centre hospitalier de Vierzon (de gauche à droite).

**ces ateliers ?** « Nous recevons des personnes avec des difficultés physiques et/ou psychologiques. Ces ateliers apportent du bien-être. Pour les diabétiques, on sait que l'activité physique participe à l'équilibre du diabète. Et dans les cancers, ça participe à la diminution du nombre de récurrences, ça améliore les mouvements au niveau des articulations. Car les chimiothérapies abiment le squelette, il y a des désensibilisations. Les patients ont besoin de retrouver leurs corps. Les ateliers apportent aussi du lien social. Les patients échangent sur leurs difficultés pathologiques », précise Nathalie Coureau.

« Ils se réapproprient leur corps, ils se sentent mieux. Ça agit sur la confiance en soi, sur l'estime de soi. On prend en charge la personne, pas seulement la pathologie. Le soutien émotionnel, le soin bien-être sont importants. Pour que le corps aille bien, il faut que l'esprit aille bien », ajoute Valérie Beaufrière. ■

**Pratique.** Prise de rendez-vous et informations au 02.48.52.33.32.